

BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE

Pamiętaj

- Sprawdź warunki pogodowe przed wyjazdem.
- Zawsze noś odpowiednią odzież i sprzęt ochronny.
- Zadbaj o regularne posiłki i picie, aby utrzymać energię.
- Sanek używaj tylko w miejscach bezpiecznych i oddalonych od ruchu drogowego.

Unikaj

- Unikaj zamrzniętych akwenów i niebezpiecznych obszarów.
- Omijaj zbyt trudne trasy narciarskie, dostosuj poziom do swoich umiejętności.
- Unikaj ekstremalnych aktywności w przypadku złych warunków atmosferycznych.
- Unikaj zbliżania się do dzikich zwierząt.

Pamiętaj o Bezpieczeństwie Drogowym

- Stosuj się do przepisów dotyczących bezpieczeństwa na drogach.
- Jeśli korzystasz z samochodu, sprawdź jego stan techniczny przed podróżą.
- Bądź widoczny po zmroku. Noszenie jasnych ubrań i odblasków zwiększa widoczność.

Jeśli Podróżujesz z Grupą

- Informuj innych o planach wyjścia.
- Nie oddalaj się zbyt daleko, aby uniknąć zagubienia.

Udanego wypoczynku



