

Profilaktyka jest istotnym elementem wychowania. Jest chronieniem młodego człowieka przed zagrożeniami i reagowaniem na pojawiające się zagrożenia.

W terminie **od 19.09.2011 r. do 19.10.2011 r.** w Bursie Regionalnej w Ostrołęce
przeprowadzony został **PROGRAM**

PROFILAKTYCZNY pt. „Żyj w zgodzie z innymi”

, który opracowała i wdrożyła wychowawczyni

Sylwia Lewandowska

•

Cele programu, które zostały zrealizowane w tym okresie to:

- eliminowanie zachowań agresywnych i przemocy wśród młodzieży,
- wzrost poziomu poczucia bezpieczeństwa wychowanków na terenie placówki,
- dostarczenie wychowankom wiedzy na temat przyczyn zachowań agresywnych,
- wykształcenie umiejętności rozwiązywania konfliktów oraz radzenia sobie z sytuacją przemocy i agresji,
- kształcenie umiejętności konstruktywnego radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych,
- integracja wychowanków oraz wzmocnienie więzi koleżeńskich,
- rozbudzanie wśród wychowanków zainteresowań, wskazywanie form i sposobów spędzania czasu wolnego,
- kształcenie postawy asertywnej.

Metody pracy które wykorzystano przy realizacji programu to:

- dyskusja, pogadanka, mini drama, krąg, rysunki, niedokończone zdania, mapa asertywności, burza mózgów, wizualizacja, wypełnianie tabel, ćwiczenia zawierające elementy rozwijające twórcze myślenie, zabawy i gry integracyjne.

